

*„Mit mir fühlst dich wohl“  
Teemischung*

<b>Himbeerblätter</b>	<b>1 Teil</b>
<b>Erdbeerblätter</b>	<b>1 Teil</b>
<b>Holunderblüten</b>	<b>1 Teil</b>
<b>Eisenkraut</b>	<b>½ Teil</b>